

Kurz-Lehrgang Jugendtraining

(für Trainer/Betreuer von C- bis A-Junioren)



vom 06.10. – 08.10.2017
Sportschule Edenkoben

PROGRAMM

Freitag, 06.10.2017

Zeit	Thema / Inhalt	LE	Referent
16:30 Uhr	Anreise / Zimmereinteilung		
17:00 Uhr	Lehrgangseröffnung Begrüßung / Vorstellung / Ziele des Lehrgangs (Theorie, 1 LE)	1	Uwe Vos
18:00 Uhr	Abendessen		
18:45 Uhr	Grundlagenwissen C- bis A-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Charakteristische Merkmale der Altersklasse ▪ Trainingsaufbau, -ziele und -inhalte ▪ Trainingsplanung (Theorie, 2 LE) Trainieren mit C- bis A-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komplexes Training (Praxis, 2 LE)	4	NN1

Samstag, 07.10.2017

Zeit	Thema / Inhalt	LE	Referent
08:00 Uhr	Frühstück		
09:00 Uhr	Betreuung bei C- bis A-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Führungsaufgaben, Coachen und Betreuen ▪ Drogen-/Alkoholproblematik (Theorie, 2 LE) Trainieren mit C- bis A-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Taktiktraining im C-, B- und A-Jugendbereich (Praxis, 2 LE)	4	NN2
12:00 Uhr	Mittagessen		
13:00 Uhr	Anwendungsphase I <ul style="list-style-type: none"> ▪ Planung einer Trainingseinheit als Gruppenarbeit (Theorie, 1 LE)	1	NN3
13:45 Uhr	Anwendungsphase II <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung / Durchführung der Gruppenarbeiten (Praxis, 2 LE)	2	NN3
15:15 Uhr	PAUSE		
15:45 Uhr	Anwendungsphase II (Fortsetzung) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung / Durchführung der Gruppenarbeiten (Praxis, 2 LE)	2	NN3 / NN4
18:00 Uhr	Abendessen		
19:00 Uhr	Trainieren mit C- bis A-Junioren <ul style="list-style-type: none"> ▪ Torhütertraining im Leistungsbereich (Praxis, 2 LE) anschl. Möglichkeit zur Verbesserung der Eigenpraxis bzw. Austausch in geselliger Runde	2	NN4

Sonntag, 08.10.2017

Zeit	Thema / Inhalt	LE	Referent
08:00 Uhr	Frühstück		
09:00 Uhr	Regelkunde / Schiedsrichter im Jugendbereich Drop Out-Problematik: Der Jugendliche zwischen Leistungsstreben und Freizeitspaß (Theorie, 2 LE)	2	NN5
10:30 Uhr	Talentförderung auf SWFV-Ebene <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung der Strukturen, Ziele und Inhalte ▪ Talentproblematik (Theorie, 1 LE)	1	NN5
11:15 Uhr	Die Angebote des SWFV im Überblick <ul style="list-style-type: none"> ▪ u. a. Wege der Trainerausbildung (Theorie, 1 LE), anschl. Ausgabe der Zertifikate	1	NN5
12:00 Uhr	Mittagessen anschl. Heimreise		